

# Phase 1 - Aktivieren

	VORBEREITUNG		TAGE: 1 - 5		
	TAG 1	TAG 2	TAG 3	TAG 4	TAG 5
MORGENS	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl
MITTAGS	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser
ABENDS	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels
SPECIAL*	ZOOM:  Welcome Call Begrüßung & FAQ 20 Uhr	AUDIO & VIDEO:  Yoga für deine Morgenroutine			

\*NUR FÜR UNSERE KUNDEN

Phase 1 - Aktivieren

	TAG 6	TAG 7	TAG 8	TAG 9	TAG 10
<b>MORGENS</b>	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels 1x 2 Tropfen Zitronenöl
<b>MITTAGS</b>	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser
<b>ABENDS</b>	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x Zendocrine Softgels
<b>SPECIAL*</b>	VIDEO:  "Symphony of the Cells" Verdauungsprotokoll			VIDEO:  Ernährungsoptimierung ohne Stoffwechselblocker	

\*NUR FÜR UNSERE KUNDEN

# Phase 2 - Zurücksetzen

TAGE: 11 - 15

	TAG 11	TAG 12	TAG 13	TAG 14	TAG 15
MORGENS	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl
MITTAGS	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser
ABENDS	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist
SPECIAL*	VIDEO:  Yinbodiment Flow (Yin Yoga & Embodiment)			VIDEO:  Kneippen & Trockenbürsten	

# Phase 2 - Zurücksetzen

	TAG 16	TAG 17	TAG 18	TAG 19	TAG 20
<b>MORGENS</b>	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x 2 Tropfen Zitronenöl
<b>MITTAGS</b>	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser
<b>ABENDS</b>	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x GX Assist
<b>SPECIAL*</b>		ZOOM:  Ernährungsberatung Q&A 19:30 Uhr		AUDIO:  Ölziehen & seine Vorteile	

Phase 3 - Erneuern

	TAG 21	TAG 22	TAG 23	TAG 24	TAG 25
<b>MORGENS</b>	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl
<b>MITTAGS</b>	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser
<b>ABENDS</b>	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime
<b>SPECIAL*</b>	VIDEO:  Ernährungsberatung "Bewegung ist Leben"		VIDEO:  Yoga Activation Flow		

Phase 3 - Ernewer

	TAG 26	TAG 27	TAG 28	TAG 29	TAG 30
MORGENS	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 1x DDR Prime 1x 2 Tropfen Zitronenöl
MITTAGS	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser	1x TerraZyme  Über den restlichen Tag verteilt 4x 2 Tropfen Zitronenöl in 240ml Wasser
ABENDS	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime	2x xEO Mega 2x Microplex VMz 2x Alpha CRS 1x TerraZyme 3x PB Assist 1x DDR Prime
SPECIAL*		AUDIO:  Achtsamkeitsmeditation			ZOOM:  Abschluss Call 19:00 Uhr